

## 「KISARAZU ORAGNIC CITY FESTIVAL」

11月3日、木更津市の生まれた日「オーガニックデイ」に伴い「KISARAZU ORAGNIC CITY FESTIVAL」が行われました。みらいラボでは様々な団体とともにブースを出展しました。当日は天気も良くたくさんの来場者とともにオーガニックを感じる事が出来ました！



多くの方のご参加ありがとうございました！！

## ちょこ活

地域、人のためにちょこっと始めてみませんか？

ちょこ活は皆さんの「出来る・やりたい」を地域や人に提供していただく「ちょこっとのボランティア活動」です。話を聞いてみたい、興味がある方はみらいラボまでご連絡下さい！  
みらいラボ TEL:0438-53-7070 メール: info@k-mirailabo.com



## ちょこ活紹介&毎月開催事業の案内

お問合せ、ご予約はきさらづみらいラボまで

**ちょこ活「福ちゃん笑顔になれるレクリエーション」**  
健康運動やレクリエーションなど  
楽しくおしゃべりしながらやっています！

毎月第2・4火曜日 10:30~11:30

対象：50歳以上の方、おしゃべりが好きな方  
場所：木更津市市民活動支援センター きさらづみらいラボ

毎月開催

「専門家による市民活動無料相談会」

市民活動やボランティアに関するご相談、地域活動やなにか始めたいとお考えの方はなんでもご相談ください。

毎月第4土曜日

①13:00~②14:00~③15:00~④16:00~ (各45分程度)

場所：木更津市市民活動支援センター きさらづみらいラボ  
相談料無料

## 12月みらいラボ主催事業

「地域の担い手養成講座」

12月10日(土) 10:00~12:00

地域への無理のない参画の仕方、地域づくりに参画したくなるようなしなげづくりや機会の増やし方を学ぶ講座です。

場所：木更津市市民活動支援センター きさらづみらいラボ  
対象：地域活動の担い手でお困りの方、地域に関わりたいとお考えの方、何か始めてみたいとお考えの方  
相談料無料

講師：合同会社J-doc company 代表社員 影山貴大氏

「助成金活用のコツ講座」

12月18日(日) 10:00~12:00

助成金の申請を通して活動の見直しや申請書の作り方、申請が通りやすくなるコツなどを学ぶ講座です。

場所：木更津市市民活動支援センター きさらづみらいラボ  
対象：市民活動団体、活動を始めてみようとお考えの方、助成金について興味がある方  
相談料無料

講師：特定非営利活動団体 ディープデモクラシーセンター  
副代表 加納基成氏

他にも色々なイベントを実施予定です。

詳しくお知りになりたい方はみらいラボHPやフェイスブックで情報発信しています！

お問合せやご予約につきましてはみらいラボまでご連絡下さい。

お問合せ・ご予約：きさらづみらいラボ TEL:0438-53-7070 メール: info@k-mirailabo.com

「大事な人の話をもっと上手に聴く講座」

12月9日(金) 10:00~11:30

感染拡大防止の為、入口での検温・消毒をお願いしております。ご理解ご協力をお願いいたします。駐車場に限りがございます(15台) 出来る限り乗り合いや公共交通機関でお越しください。みらいラボの駐車場以外の駐車場はテナント、住民の方のご迷惑となりますのでおやめください。西口駐車場をご利用のお客様は無料券をお出しますのので帰りの際にスタッフまで駐車券をお出ください。



\*ボランティア情報やイベント情報などはみらいラボまで\*



木更津市市民活動支援センター  
きさらづみらいラボ  
住所：木更津市中央1-1-6 両総通運ビル内  
TEL:0438-53-7070 FAX:0438-53-7071  
mail: info@k-mirailabo.com 駐車場15台完備  
協力・デザイン:かずきクラス