



## 子育てサロン



11月9日(水) 9:30~12:00

場所：みらいラボ1Fフリースペース

対象：未就学児と保護者

費用：無料 申込不要！自由参加OK！

## 高齢者レクリエーション

毎月第2・4火曜日 10:30~12:00

場所：みらいラボ1Fフリースペース

対象：50歳以上の方

費用：無料



## 専門家による市民活動無料相談会

市民活動やボランティアに関するご相談地域活動や  
なにか始めたいとお考えの方ぜひご相談ください。



《対応コーディネーター》

NPO法人ディープデモクラシーセンター 副代表理事 加納基成氏  
きさらづみらいラボセンター長 田中 涼

毎月第4土曜日

13:00~・14:00~

15:00~・16:00~

お申し込みはみらいラボまで

お電話かメールでお申し込みください。

TEL:0438-53-7070 Mail: info@k-mirailabo.com

## 子育てコーチングセミナー

子どもとの関わり方がもっと楽に良くなる！  
親子コミュニケーション術

- ・その子にあった伝え方や教え方をして子どもの可能性を引き出したい！
- ・子どもの存在も自分の存在も丸ごと受け入れて子どもと共に成長したい！
- ・言うことを聞かないとイライラ！もっと気持ちに余裕を持ちたい・・・

【開講クラス】・・・全てのクラス月1回開講

11月は、**11月12日(土)**と**11月16日(水)**

- ・平日ママさんクラス (水) 10:00~12:00
- ・土曜ママさんクラス (土) 10:00~12:00
- ・土曜ママパパさんクラス※ (土) 14:00~16:00

※夫婦ご一緒にの参加をお勧めします。



講師：結星 蓉子氏

- ・SGC認定  
教育現場・子育て家庭支援  
専門コーチ
- ・NLPカウンセラー
- ・ヤマハPSTAピアノ講師

【対象】 子育て中の方

【会場】 きさらづみらいラボ1階

【定員】 各クラス10名(先着順)

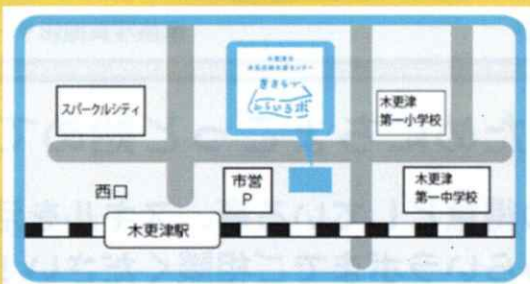
【参加費】 お1人様 各1,000円

【申込】 電話・メール(きさらづみらいラボ)

①氏名・②住所・③連絡先をお伝え下さい。

TEL:0438-53-7070 Mail: info@k-mirailabo.com

- ・感染拡大防止の為、入口での検温・消毒をお願いしております。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合がございます。ご了承ください。



ボランティア情報やイベント情報はみらいラボまで

Instagram

Facebook

HP



木更津市市民活動支援センター

きさらづみらいラボ

住所：木更津市中央1-1-6 両総通運ビル内

TEL:0438-53-7070 FAX:0438-53-7071

mail: info@k-mirailabo.com

駐車場15台完備 協力・デザイン：かずさクラス