

イベント開催

ストレスマネジメント講座 がんばりすぎる仕組みを学ぶ

後半：対策を学ぶ

6月4日(土) 10:00-11:30

開催場所 きさらづみらいラボ

- ・ストレス状態ではいけないこと
- ・人生をしなやかに生きるための思考
- ・大切な人の心身の健康を守るための”盾”



お土産
フルーツ街道 夢農場さん
夢見る果実
ブルーベリージャム1個

参加費
1,000円



《お申込・お問い合わせフォーム》

ボランティア募集中です

学習支援スタッフ・イベント・ボランティア活動

時間：学習支援 (17:30~19:00)
イベント・ボランティア (随時連絡)
人数：15名
担当者：小沢友大
連絡先：070-2199-3720
メールアドレス：minafure@gmail.com

シェアハウスの掃除・草取り

時間：1時間から
人数：3~4名
担当者：新海絹江
連絡先：090-1804-0891
メールアドレス：
kinue@wotakara.com

①(環境整備)毎月第三土曜日
9時~11時

②(文化的事業)春・夏・秋・冬

■太田山文化財巡り9時~12時
■大田山植物観察会・写生会9時~12時
■ロープ・ネット遊び9時~11時
人数：20名
担当者：加瀬隆
連絡先：0438-98-3805、090-9313-7777
メールアドレス：
takashik4518@outlook.jp



木更津市市民活動支援センター
住所：木更津市中央一丁目1番6号
両総通運ビル内
TEL：0438-53-7070
FAX：0438-53-7071

専門家による 市民活動無料相談会

~木更津市市民活動支援センター~

毎月第4土曜日開催

13:00~,14:00~

15:00~,16:00~

活動の始め方から運営、周知でお困りの方、市民活動やNPOに関するご相談なら、どんなことでもお気軽にご相談ください!!

〈Instagram〉



〈Facebook〉



〈ホームページ〉



木更津市 市民活動支援センター

きさらづ みらいラボ