

施設自主事業情報

施設自主事業とは . . .

施設を管理運営する指定管理者による事業となります。
市民の皆様に様々なサービスをご提供いたします。

日にち・時間	事業名	内容	値段	お問い合わせ
コーヒー ココア 販売中	みらいカフェ 	受付にておいしい挽きたてコーヒー、ちょっとしたおやつを販売しております。 コーヒーはおいしいと評判です。 皆様のご来館お待ちしております(^◇^)	コーヒーM 100円 コーヒーL 150円 ココア 100円 おちゃ 50円 紅茶 50円 お菓子 100円	<p><u>自主事業教室の参加申し込みは</u> 電話・FAX・メール、もしくは直接みらいラボまで。</p> <p>↓ ↓ ↓ 指定管理者 三幸株式会社 きさらづみらいラボ TEL 0438-53-7070 FAX 0438-53-7071 メール info@k-mirailabo.com</p>
木更津グッズ 販売中	物品販売 	受付にて木更津グッズの販売を行っています。 缶バッジや木更津タオルなどおしゃれな商品が多数あります。覗きに来てみて下さい。	木更津Tシャツ 1500~1800円 木更津タオル 1000円 かわいいたぬきお手玉 600円 などなどこの他にもグッズあります!	
原則木曜 【10時~11時】 12月7日 14日 21日	ベビーヨガ教室 	こどもと一緒にできること。赤ちゃん和妈妈の大事な思い出作り。 こどもを生んだ後も動くことは大事。 もちろんマタニティママも参加歓迎です♡ママの笑顔やリラクスの時間を共に作っていく教室。	一回あたり 1,200円 回数券4回分 4,000円 体験あります	
原則木曜 【11時~12時】 12月7日 14日 21日	子育て談話会 (ベビーヨガ教室後に行きます) 	ベビーヨガ教室後、フリースペースにて子育てに関する事を雑談形式でお話し合い。 のんびりゆったりスタッフ、ママ同士でお話し合いしましょう(^◇^)	無料	
原則金曜 【10時~11時30分】 12月1日 8日 15日 22日	ヨガ教室 ~自分に還るヨガ~ 	自然体でありのままの自分に♡ 身体が硬くても大丈夫ですよ(^◇^) ゆるいけど、からだもココロもしっかりほどけていく。ヨガや自分を知るきっかけにぜひお気軽にご参加ください♪	一回あたり 1,000円 回数券4回分 4,000円 コーヒー付♡ 体験あります	
12月19日(火) 13時30分~ 14時30分	健康ストレッチ教室 	しなやかな体はしなやかな思考をつくる。 ゆるやかなストレッチで目指せー3歳! この教室は専門の知識を持ったスタッフが参加者を笑わせながら無理せず個々の状態に合わせた内容にしていきます。安心してご参加ください。	一回あたり 1,000円 ※要申し込み	
2017年 12月29日から 2018年 1月3日まで	年末年始の休館日	年末年始の休館日は 12月29日から1月3日までとなります 1月4日から通常営業となります		